

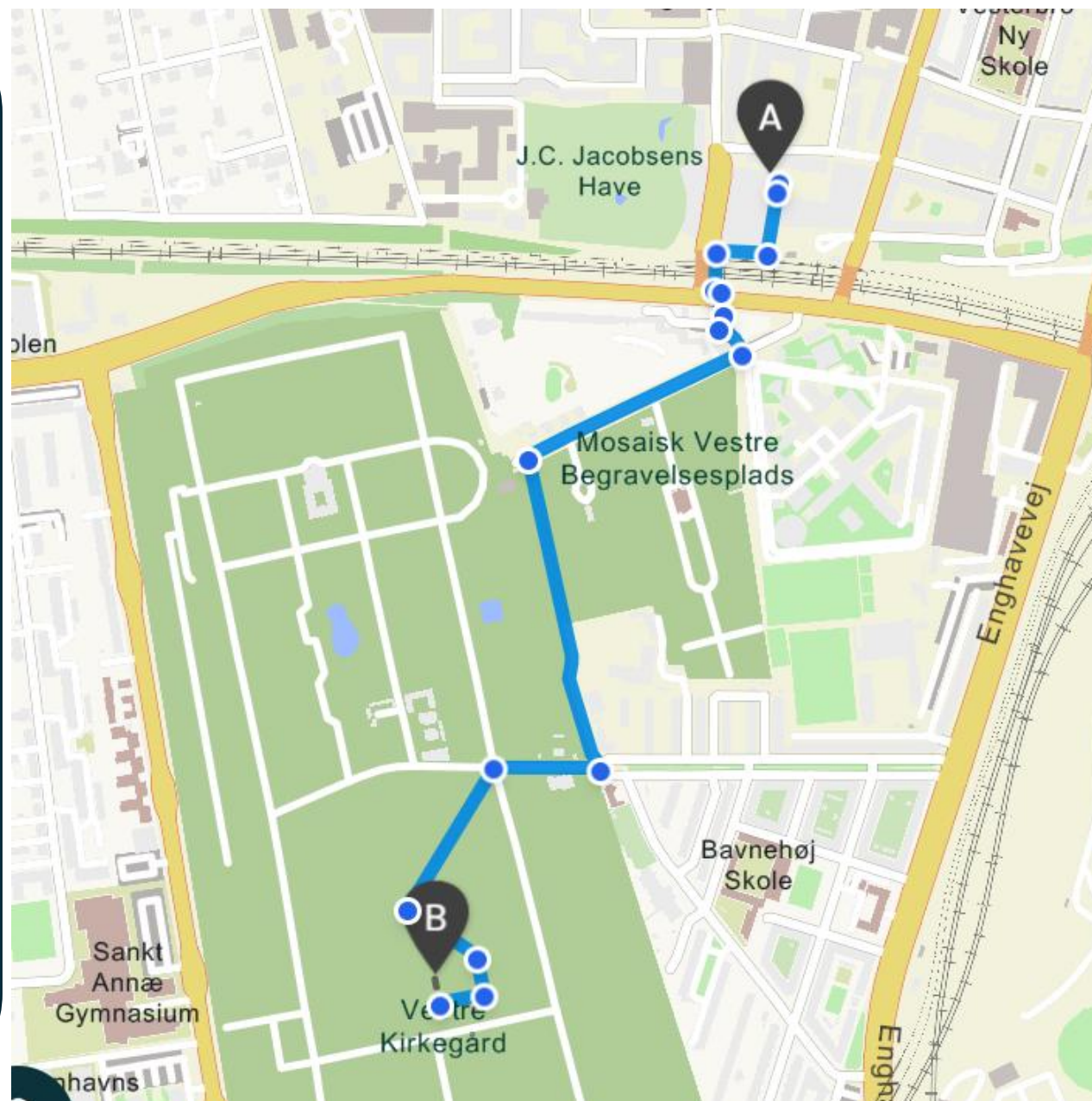
Bæredygtigheds- involvering i praksis – Walk & Reflect

Du går individuelt eller i små grupper.

Stop ved steder, der kalder på din opmærksomhed:
gravsteder, mindesmærker,
træer, stier.

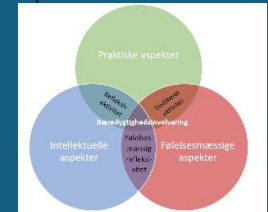
Praktisk Information

I skal være tilbage kl. 14.30



Instruktion: Tag dig tid til at observere stedet omkring dig. Bevæg dig langsomt og vær nysgerrig på både dine tanker, følelser og refleksioner. Start med Følelsesmæssige aspekter, derefter Intellectuelle aspekter og afslut med Praktiske aspekter.

Arbejd med de tre spor ét ad gangen:



Følelsesmæssige aspekter

IDG: Selvbevidsthed · Empati · Forbundethed

Refleksion

- Hvad mærker jeg i mødet med dette sted?
- Hvilket ansvar føler jeg – eller undgår jeg at føle?
- Hvem eller hvad føler jeg mig forbundet med her?
- Hvad betyder “et meningsfuldt liv” i et bæredygtighedsperspektiv?
- Tre ord, der beskriver min følelsesmæssige resonans:

Én følelsesmæssig antagelse, jeg udfordrer:

,

Intellectuelle aspekter

IDG: Perspektiv · Kritisk tænkning

Refleksion

- Hvad fortæller dette sted om tid, kontinuitet og forandring?
- Hvilke værdier ser jeg afspejlet her – og hvilke mangler?
- Hvordan hænger mit arbejde/liv sammen med langsigtet bæredygtighed?
- Hvad ved jeg – og hvad ved jeg egentlig ikke – om konsekvenserne af mine handlinger?

Én antagelse, jeg udfordrer:

Praktiske aspekter

IDG: Mod · Ansvar · Handlekompetence

Refleksion

- Hvis mit liv/arbejde blev betragtet i et 20–50-års perspektiv – hvad ville stå tilbage?
- Hvilken konkret handling kan jeg tage inden for den næste måned?
- Hvad forhindrer mig i at handle?
- Hvad kræver mod i min kontekst?

Én konkret handling, jeg vil afprøve: